

المدرسة العليا للأساتذة بوزريعة

قسم التربية البدنية والرياضية

السنة الدراسية 2024/2023

جدول استعمال الزمن للسنة الأولى أستاذ التعليم الابتدائي

| 17:30-16:00 | 16:00-14:30 | 14:30-13:00 | 13:00-11:30 | 11:30-10:00 | 10:00-08:30 | الأفواج | الأيام |
|---|--|---|--|--|---|---------|----------|
| | | | | | | 1 2 | السبت |
| | | محاضرة علم النفس / أ. زيرم 15:ق | لغة إنجليزية/أ. العباسي | محاضرة تاريخ. ف. ب. بدنية / أ. زيرم 15:ق | محاضرة جمباز/ أ. عرقوب 15:ق | 1 2 | الأحد |
| | | محاضرة علم التشريح / أ. حسايني 15:ق | | محاضرة الكيمياء الحيوية / أ. حسايني 15:ق | محاضرة علم الاجتماع / أ. مرزوق 15:ق | 1 2 | الاثنين |
| محاضرة مدخل للنشاط. ب. ر / أ. عباس ق:15 | محاضرة ألعاب القوى / أ. سعدون ق:15 | محاضرة نشاط رياضي. ج. أ. إقرنايسي 15:ق | إعلام ألي / أ. تبي | تطبيق/الكيمياء الحيوية/أ. سعدون 25:ق | تطبيق/ع. التشريح / أ. عباس 25:ق | 1 | الثلاثاء |
| | | | | تطبيق/ع. التشريح / أ. عباس 15:ق | تطبيق/الكيمياء الحيوية / أ. سعدون 15:ق | 2 | |
| | | تطبيق / نشاط رياضي. أ. إقرنايسي و زيرم معهد ت. ب. د. إبراهيم | تطبيق / نشاط رياضي. أ. إقرنايسي معهد ت. ب. د. إبراهيم | تطبيق / ألعاب قوى / أ. عباس معهد ت. ب. د. إبراهيم | | 1 | الأربعاء |
| | | | تطبيق / ألعاب قوى / أ. سعدون معهد ت. ب. د. إبراهيم | تطبيق / نشاط رياضي. أ. إقرنايسي معهد ت. ب. د. إبراهيم | | 2 | |
| | | تطبيق / نشاط رياضي. أ. إقرنايسي و زيرم معهد ت. ب. د. إبراهيم | | تطبيق / ألعاب قوى / أ. سعدون معهد ت. ب. د. إبراهيم | | 3 | |
| | | | تطبيق / جمباز / أ. زيرم و عرقوب معهد ت. ب. د. إبراهيم | | | 1 | الخميس |
| | | | | تطبيق / جمباز / أ. عرقوب و زيرم معهد ت. ب. د. إبراهيم | | 2 | |
| | | | | | تطبيق / جمباز / أ. عرقوب معهد ت. ب. د. إبراهيم | 3 | |

المدسة العلى للأساءة بوزرعة قسم الأربفة البءنة والرأفة السنة الأراسفة 2023/2024

ءءول اساعمال الزمن للسنة الأولى أساءء الأعلفم الأباءف

الأص بالأطبفق المفانف

| 17:00-15:30 | -14:00 15:30 | 14:00-12:30 | 12:30-11:30 | 11:30-10:00 | 10:00-08:30 | الأفواف | الأفام |
|--|---|--|-------------|-------------|-------------|---------|----------|
| | طبفق / ألعاب قوف / أ. أ. عباس معءء آ. ب. ء. أبراهفم | | | | | 1 | الأربعاء |
| | أطبفق / ألعاب قوف / أ. ب. سعءون معءء آ. ب. ء. أبراهفم | | | | | 2 | |
| | | أطبفق / ألعاب قوف / أ. ب. سعءون و. أ. عباس معءء آ. ب. ء. أبراهفم | | | | 3 | |
| | أطبفق / ءمباز / أ. زفرم معءء آ. ب. ء. أبراهفم | أطبفق / كرة السلة . أ. أ. قرنافسف معءء آ. ب. ء. أبراهفم | | | | 1 | الأفمس |
| | أطبفق / كرة السلة . أ. أ. قرنافسف معءء آ. ب. ء. أبراهفم | أطبفق / ءمباز / أ. عرفوب معءء آ. ب. ء. أبراهفم | | | | 2 | |
| أطبفق / كرة السلة . أ. أفرم معءء آ. ب. ء. أبراهفم زفرم معءء آ. ب. ء. أبراهفم | أطبفق / ءمباز / أ. عرفوب معءء آ. ب. ء. أبراهفم | | | | | 3 | |

المدرسة العليا للأساتذة بوزريعة قسم التربية البدنية والرياضية

جدول استعمال الزمن للسنة الأولى أستاذ التعليم الابتدائي

الخاص بالتطبيق الميداني

| 15:30-14:00 | 14:00-12:30 | 12:00-10:30 | 10:30--90:00 | الأفواج | الأيام |
|---------------------------------|--|--|---|---------|----------|
| | | تطبيق/ جمباز/ أ. ويرم معهد ت.ب.د. ابراهيم | تطبيق/ ألعاب قوى /أ سعدون معهد ت.ب.د. ابراهيم | 1 | الأربعاء |
| | | | تطبيق/ جمباز/ أ. عرقوب معهد ت.ب.د. ابراهيم | 2 | |
| | تطبيق/ جمباز/ أ. عرقوب معهد ت.ب.د. ابراهيم | | تطبيق/ ألعاب قوى /أ عباس معهد ت.ب.د. ابراهيم | 3 | |
| | تطبيق / كرة السلة . أ. إقرنايسي معهد ت.ب.د. ابراهيم | | | 1 | الخميس |
| | تطبيق / كرة السلة . أ. زيرم معهد ت.ب.د. ابراهيم | | | 2 | |
| تطبيق / كرة السلة . أ. إقرنايسي | | | | 3 | |

| | | | | |
|--------------------|--|--|--|--|
| معهد ت.ب.د.ابراهيم | | | | |
|--------------------|--|--|--|--|

| الأوقات | الأفواج | 10:00-08:30 | 11:30-10:00 | 13:00-11:30 | 14:30-13:00 | 16:00-14:30 |
|-------------|-------------|--|---|--------------|---|---|
| 1 2 | 1 2 | | لغة إنجليزية/أ | إعلام ألي/أ. | | |
| 1 2 | 1 2 | محاضرة جمباز/أ. عرقوب ق:15 | محاضرة تاريخ. ف.ت. بدنية/أ. زيرم ق:15 | | محاضرة علم النفس /أ. زيرم ق:15 | |
| 1 2 | 1 2 | محاضرة علم الاجتماع /أ. مرزوق ق:15 | محاضرة الكيمياء الحيوية /أ. حسايني ق:15 | | محاضرة علم التشريح /أ. حسايني ق:15 | |
| 1 2 | 1 2 | تطبيق/ع. التشريح /أ. عباس ق:25 | تطبيق/الكيمياء الحيوية/أ. سعدون ق:25 | | محاضرة نشاط رياضي. ج. /أ. إقرنايسي ق:15 | محاضرة ألعاب القوى /أ. سعدون ق:15 |
| 1 2 3 | 1 2 3 | | | | تطبيق / نشاط رياضي. أ. إقرنايسي معهد ت.ب.د.ابراهيم | تطبيق / ألعاب قوى /أ. سعدون معهد ت.ب.د.ابراهيم |
| 1 | 1 | | تطبيق/جمباز/أ. عرقوب معهد ت.ب.د.ابراهيم | | تطبيق / ألعاب قوى /أ. سعدون معهد ت.ب.د.ابراهيم | تطبيق / ألعاب قوى /أ. عباس معهد ت.ب.د.ابراهيم |

| | | | | | | |
|--|--|--|---|--|---|------------------------|
| | | تطبيق/ جمباز/ أ. عرقوب معهد ت.ب.د.ابراهيم | | | 2 | ال خ م ي س |
| | | | تطبيق/ جمباز/ أ. زيرم معهد ت.ب.د.ابراهيم | تطبيق/ ألعاب قوى / أ. زيرم معهد ت.ب.د.ابراهيم | 3 | |

السنة الدراسية 2024/2023 قسم التربية البدنية والرياضية مدرسة العليا للأساتذة بوزريعة

جدول استعمال الزمن للسنة الأولى أستاذ التعليم الابتدائي

| 30:17-00:16 | 00:16-30:14 | 30:14-00:13 | 00:13-30:11 | 30:11-00:10 | 10:00-08:30 | الفوج | الأيام |
|---|---|--|----------------|--|---|-------|----------|
| | | | لغة إنجليزية/أ | إعلام ألي/ أ. | | 2-1 | السبت |
| | | محاضرة علم النفس /أ زيرم 15:ق | | محاضرة جمباز/ أ. عرقوب 15:ق | محاضرة تاريخ ف.ت.ب.د.بنية /أ. زيرم 15:ق | 2-1 | الاحد |
| | | حاضرة علم التشريح / أ. حسايني 15:ق | | محاضرة علم الاجتماع /أ. مرزوق 15:ق | محاضرة الكيمياء الحيوية /أ. حسايني 15:ق | 2-1 | الاثنين |
| محاضرة نشاط رياضي ج. /أ. إقرنايسي 15:ق | محاضرة ألعاب القوى /أ. سعدون ق:15 | محاضرة مدخل للنشاط. ب. ر /أ. عباس ق:15 | | تطبيق/ع. التشريح /أ عباس 28:ق | تطبيق/الكيمياء الحيوية/أ سعدون ق:15 | 1 | الثلاثاء |
| | | | | تطبيق/ع. التشريح /أ. عباس 15:ق | 2 | | |
| | تطبيق ميداني معهد ت.ب.د.ابراهيم | | | | | | الأربعاء |
| | تطبيق ميداني معهد ت.ب.د.ابراهيم | | | | | | الخميس |

المدرسة العليا للأساتذة بوزريعة قسم التربية البدنية والرياضية السنة الدراسية 2024/2023

جدول استعمال الزمن للسنة الأولى أستاذ التعليم الابتدائي

| 15:30-14:00 | 14:00-12:30 | 12:00-10:30 | 10:30-09:00 | الفوج | الأيام |
|-------------|---|---|---|-------|----------|
| | تطبيق/ جمباز/ أ. عرقوب معهد ت.ب.د.ابراهيم | | تطبيق/ ألعاب قوى / أ. سعدون معهد ت.ب.د.ابراهيم | 1 | الأربعاء |
| | | تطبيق/ جمباز/ أ. زيرم معهد ت.ب.د.ابراهيم | تطبيق/ ألعاب قوى / أ. عباس معهد ت.ب.د.ابراهيم | 2 | |
| | | تطبيق/ ألعاب قوى / أ. سعدون+عباس معهد ت.ب.د.ابراهيم | تطبيق/ جمباز/ أ. عرقوب معهد ت.ب.د.ابراهيم | 3 | |
| | تطبيق / نشاط رياضي . أ. إقرنايسي معهد ت.ب.د.ابراهيم | | | 1 | الخميس |
| | تطبيق / نشاط رياضي . أ. زيرم معهد ت.ب.د.ابراهيم | | | 2 | |
| | تطبيق / نشاط رياضي . أ. إقرنايسي معهد ت.ب.د.ابراهيم | | | 3 | |